



Bellinzona

Nuova campagna di prevenzione della salute

«Bevo alla salute - bevo meno» per il consumo moderato di bevande alcoliche

Contemporaneamente su tutto il territorio della Confederazione è scattata ieri una nuova azione di prevenzione della salute. Ovviamente anche il Ticino ne è coinvolto, cosicché, dopo la campagna «Alcol e circolazione al volante» e il «Padiglione della salute», viene affrontato il nuovo progetto «Bevo alla salute - Bevo meno», questa volta sviluppato in collaborazione con l'ISPA (Istituto Svizzero per la profilassi dell'alcolismo di Losanna). Gli intendimenti di questa nuova campagna sono stati presentati ieri mattina nel corso di una conferenza stampa che si è tenuta nella sala del Gran Consiglio, alla quale sono intervenuti Claude Koehl, coordinatrice nazionale della campagna ISPA/Losanna, Gianfranco Domenighetti, capo della sezione sanitaria del DOS e Marco Treichler, della Società ticinese contro l'alcolismo e per l'igiene mentale, responsabile operativo dell'azione RADIX contro l'alcolismo e per la promozione locale e regionale della salute.

Un recente studio dell'ISPA, che viene ripetuto ogni 6 anni, ha evidenziato la tendenza in tutte le fasce della popolazione svizzera alla moderazione del consumo di bevande alcoliche.



Allo scopo di consolidare questo orientamento è stato stampato un opuscolo nelle tre lingue nazionali che offre, in forma simpatica, 10 consigli pratici per gestire meglio il consumo di bevande alcoliche. Si tratta di una pubblicazione destinata particolarmente alle fasce di popolazione a rischio, ma che offre degli appigli sicuri anche a chi non è necessariamente un forte bevitore.

Obiettivo della campagna non è quindi la propaganda dell'astinenza, bensì l'invito ad un comportamento nei confronti dell'alcol adeguato alle diverse situazioni.

A condurre il lettore attraverso le pagine dell'opuscolo menzionato è lo

«struzzo astuto», mascotte della campagna, il quale ha imparato che non vale la pena mettere la testa sotto terra all'insorgere di un problema e ci chiede di fare altrettanto: ci invita a seguire alcuni suoi consigli quali, ad esempio, una giornata settimanale senz'alcol o le giuste calorie in caso di sovrappeso, ecc. La popolazione non deve essere motivata con una serietà brutale, bensì con molta comprensione sia per le situazioni problematiche magari quotidiane con le quali ognuno di noi può essere confrontato, sia per l'impiego di certe strategie atte a risolvere dei problemi ma che poi risultano fallimentari (per esempio l'abitudine a un consumo elevato di alcol). Si vorrebbe insomma che nessuno di noi potesse divenire cosciente del proprio comportamento, incoraggiando i singoli ad utilizzare consapevolmente determinati consigli per arrivare a gestire il proprio consumo alcolico in modo moderato e autonomo.

La diffusione del materiale informativo è stato assunto da Migros, COOP, Denner, dall'associazione dei taxisti, dei droghisti, farmacie e ordini dei medici.

A partire da sabato prossimo

Cartellone ricco di 9 appuntamenti nel nuovo programma di MINIMUSICA

Per il quarto anno consecutivo, MINIMUSICA, la rassegna di spettacoli musicali per bambini, ragazzi e genitori, si presenta al suo giovane pubblico a partire da sabato prossimo, 12 novembre, con un cartellone ricco di 9 appuntamenti variati e interessanti.

Gioventù Musicale, Gruppo Genitori e Circolo del cinema, le tre associazioni bellinzonesi promotrici del ciclo, hanno nuovamente riunito i loro sforzi per dar vita a una serie di manifestazioni che vogliono essere proposte differenziate e stimolanti per avvicinare i bambini alla musica e allo spettacolo in genere, convinti dell'importanza che il ritrovarsi insieme per assistere a un evento — sia esso musicale, teatrale, cinematografico, ecc. — riveste in ambito formativo.

Rispettando la linea oramai collaudata con successo nelle passate edizioni, la programmazione verte sugli aspetti più particolari della musica e del far musica, rifuggendo la forma seria del concerto puro e semplice per riferirsi piuttosto alle varie possibilità d'applicazione dell'elemento musicale in vari contesti: nel teatro, nel cinema, nell'improvvisazione, nella didattica.

Nel cartellone di MINIMUSICA non esistono confini di alcun genere: si passa pertanto dal classico al popolare, dal jazz alla colonna sonora hollywoodiana, allo sberleffo sonoro clownesco, tenendo ognora presente l'aspetto ricreativo che questi pomeriggi dovranno sempre avere. Un'opportuna presentazione di ogni singolo spettacolo — curata come

sempre dal prof. Roberto Gasparoli — permetterà al minipubblico di indirizzare la propria attenzione verso il particolare contenuto musicale che esso avrà, mentre il consueto «Miniconcorso» a premi, ideato e condotto da Michela Gianella (si tratterà quest'anno di individuare uno strumento camuffato in un disegno) contribuirà a sottolineare il lato ludico di ogni spettacolo.

Fra le novità di tipo organizzativo e logistico, occorre segnalare che, infine di evitare il sovraffollamento verificatosi più volte in passato — e in attesa che Bellinzona possa offrire una sala adeguata — si è provveduto a replicare nello stesso pomeriggio quegli spettacoli che si presume saranno particolarmente frequentati. Per le proiezioni cinematografiche si farà capo quest'anno al cinema Forum, mentre un secondo appuntamento ad l'aperto si aggiornerà all'oramai tradizionale manifestazione carnevalesca.

Il prezzo del biglietto d'ingresso è stato mantenuto invariato rispetto alle precedenti edizioni, ovvero simbolici franchi 2.- (entrata libera per i soci delle tre associazioni promotrici). Ciò è reso possibile dall'apporto nuovo e cospicuo voluto da COOP-Cultura, che viene ad aggiungersi ai contributi della Fondazione Musica Ticinensis, della Pro Juventute del distretto di Bellinzona, delle banche della piazza di Bellinzona e di quelli determinanti dei Comuni di Bellinzona e di Giubiasco e dello Stato.

● **ISONE: assemblea patriziale** — È convocata venerdì 11 novembre alle ore 19.45.

● **SEMMENTINA: gita alla fiera di San Martino** — Organizzata dal Centro d'incontro avrà luogo venerdì 11 novembre con ritrovo alle 10.30 sul piazzale delle scuole. Annunciarsi a Morinini, tel. 27 27 70. Annuncerà a Sonderegger, tel. 27 46 71.

● **BIASCA: società di piscicoltura** — Assemblea sabato 12 novembre, ore 16, nella sala del Consiglio comunale di Biasca. Alla fine dei lavori cena al ristorante Giardinetto.

● **DONGIO: prelievo di sangue** — Avrà luogo giovedì 10 novembre dalle ore 18 alle 19.30 presso la Casa patriziale.

Incenerimento scarti colpiti da «Marciume nero»

Il Dipartimento dell'ambiente comunica: in alcuni vigneti isolati della regione tra Minusio e Semmentina, sul lato destro del Piano di Magadino e' stata riscontrata la presenza della malattia denominata «Marciume nero» (Black Rot). Il Dipartimento dell'ambiente, sentito i servizi competenti del Dipartimento dell'economia pubblica, ha deciso di autorizzare l'incenerimento degli scarti della potatura delle vigne colpite da questa malattia.

I proprietari dei vigneti che intendono bruciare gli scarti di vigne ammalate dovranno farne richiesta scritta, con almeno 15 giorni di anticipo, alla Sezione energia e protezione dell'aria (6500 Bellinzona), che provvederà, sentiti i servizi competenti della Sezione agricola, a rilasciare le autorizzazioni giustificate. Eventuali informazioni concernenti il «Marciume nero» possono essere chieste alla Consulenza agricola, rispettivamente al Servizio fitosanitario della consulenza agricola.

Premio al miglior sportivo giubiaschese

La speciale commissione della Pro Risotto Giubiaschese intende assegnare anche quest'anno il «Premio al miglior sportivo 1988». Le società del Borgo o della regione nelle cui fila militano degli sportivi di Giubiasco o singoli sportivi appartenenti a una società giubiaschese da almeno tre anni ininterrottamente, possono inoltre le loro candidature, entro e non oltre il 26 novembre p.v., al seguente indirizzo: Pro Risotto Giubiaschese, Premio miglior sportivo, casella postale 11, 6512 Giubiasco. Allo stesso indirizzo può essere richiesto il regolamento per l'attribuzione del premio in questione.

Allo sportivo scelto per il Premio verrà assegnata definitivamente una statua in bronzo dell'artista Ennio Tonio. Si ricorda che la prima edizione del Premio è stata aggiudicata alla tennista Emanuela Zardo e la seconda al bocciafiolo Giorgio Travella.

Appuntamenti PPD

- **BELLINZONA: riunione dell'Ufficio Presidenziale cantonale** — Mercoledì 9 novembre, alle 12, al Buffet della Stazione FFS.
- **CAMORINO: corso di formazione (III serata)** — Mercoledì 9 novembre, alle 20, nella Sala del Consiglio comunale.
- **BELLINZONA: assemblea distrettuale** — Giovedì 10 novembre, alle 20, al Ristorante Morobbia a Camorino.
- **CIRCOLO DI TESSERETE: assemblea** — Giovedì 10 novembre, alle 20.15, al Grotto dei Tiratori a Pezzolo.
- **LOCARNO: corso di formazione (III serata)** — Giovedì 10 novembre, alle 20, nella Sala del Consiglio comunale. Tema: gestione finanziaria e contabilità. Relatore il dr. C. Croci.
- **MASSAGNO: direttiva e comitato cantonale** — Venerdì 11 novembre, alle 18, rispettivamente alle 20.30, nell'Aula magna delle scuole di via Nosedo.
- **PORZA: cena e serata PPD** — Venerdì 11 novembre, alle 19.15, al Grotto dei Cacciatori. Prenotazioni telefonando al no. 52.64.62 o 51.75.60.
- **MASSAGNO: giornata di studio su «L'Europa del cittadino»** — Sabato 12 novembre, nell'Aula magna delle Scuole comunali di via Nosedo. Partecipano Remigio Ratti e Filippo Lombardi.
- **LOSONE: festa della sezione** — Sabato 12 novembre, dalle 19.30, alla Casa Rustica del Motel Losone. Per ragioni organizzative, annunciarsi telefonando ai numeri: 35.40.18; 35.12.28; 35.10.50; 35.50.81.
- **CUGNASCO: pranzo e festa familiare** — Domenica 13 novembre, dalle 12, al Centro scolastico consortile. Iscrizioni entro l'8 novembre ai numeri 092/64.22.59 - 64.16.39.
- **SAVOSA: caestagna** — Domenica 13 novembre, a partire dalle 15, alla capanna AEEC S. Ambrogio a Camignolo. Organizza il gruppo ricreativo PPD-Savosa. Annunciarsi telefonando a Franca Medici (56.41.50), Gabriella Quadri (57.27.49), Delia Trinkler (51.53.29 oppure, al mattino, 56.00.28).
- **CAMORINO: corso di formazione (IV serata)** — Mercoledì 16 novembre, alle 20, nella Sala del Consiglio comunale.
- **LOCARNO: riunione della direttiva distrettuale** — Giovedì 17 novembre, alle 18.
- **LOCARNO: corso di formazione (IV serata)** — Giovedì 17 novembre, alle 20, nella Sala del Consiglio comunale. Tema: legge edilizia e pianificazione. Relatore il lic.jur. Claudio Allidi.
- **MENDRISIO: assemblea distrettuale** — Giovedì 17 novembre, alle 20.30, all'Albergo Milano.
- **SALORINO: assemblea sezionale** — Giovedì 17 settembre, alle 20.30, nell'aula scolastica.
- **CIRCOLO DELLA MELEZZA: assemblea** — Venerdì 18 novembre, alle 20.15 al Ristorante Bellavista di Cavigliano.
- **NEGGIO: serata e cena** — Venerdì 18 novembre alle 19.30 al Ristorante Golf a Magliaso.
- **BELLINZONA: riunione dell'Ufficio Presidenziale cantonale** — Lunedì 21 novembre, alle 12, al Buffet della Stazione FFS.
- **GIORNICO: assemblea della sezione** — Lunedì 21 novembre, alle 20.15, nella sala del Consiglio comunale.
- **LOCARNO: assemblea distrettuale** — Mercoledì 23 novembre, alle 20.15, nella Sala del Consiglio comunale.
- **CIRCOLO DI VEZIA: assemblea** — Mercoledì 23 novembre, alle 20.30, alle scuole Medie di Canobbio-Trevano.
- **SOLDUNO: castagnata con tombola** — Venerdì 25 novembre, dalle 20.15, al Bar Solduno.
- **GORDOLA: assemblea sezionale e cena** — Sabato 26 novembre, alle 18, al Centro scuola media.

Scarponi perfetti, senza problemi con il «Conform Able» di Grossi Sport



Quasi ogni sciatore conosce problemi ai piedi. E così anche chi pratica l'alpinismo, lo jogging, ecc. Evidentemente la scelta della giusta calzatura è essenziale. Ma anche in questo caso possono insorgere difficoltà di adattamento del piede che solo lo specialista può risolvere. E questo specialista, per il Bellinzonese, è il negozio Grossi Sport, via Codeborgo, a Bellinzona, che da pochi giorni si è dotato di una apparecchiatura specialistica, unica nella regione, il «Conform-Able Jetronic». Si tratta di un podoscopio in grado di realizzare in pochi minuti una soletta anatomica o sostegno plantare, da inserire nel proprio scarponi da sci o da montagna. Uno schermo registra la conformazione della pianta del piede che poi trasmette al sostegno plantare adattandolo ad ogni singolo caso. È in questo modo garantita l'eliminazione degli inconvenienti più fastidiosi quali il freddo, il formicolio, i crampi, ecc.: in poche parole, metti la scarpa al mattino e per tutto il gior-

no non ci pensi più. Ma non è tutto: Grossi Sport, anche in questo caso unico nel bellinzonese, è pure in grado di fornire scarponi da sci su misura, quindi adatti ad ogni tipo di piede.

la «Vecchia Piazza Governo» al Bar Dario

Venerdì prossimo, 11 novembre, dalle ore 17.15, avrà luogo presso il Bar Dario in Piazza Governo lo scoprimento di una gigantografia realizzata dal fotografo Alfonso Zirpoli.

La stessa rievoca, in modo suggestivo, la vecchia Piazza Governo, con la fontana che venne poi trasportata in Piazza Simen. L'iniziativa, lodevole, è stata assunta dalla gerente del Bar Dario, Alida Gibellini, che in questa occasione offrirà un simpatico aperitivo.

Liste sposi



COMFER SA
Piazza del Sole
6500 Bellinzona
Tel. 092/25 27 02

COMFER regala idee!